

# marches ROSES



## SAMEDI 5 OCTOBRE

Charnay-Lès-Mâcon / La Chapelle-De-Guinchay / Tournus

### PRÉVENIR LE CANCER DU SEIN

À partir de 50 ans, il est recommandé de faire  
une mammographie de dépistage tous les 2 ans



# Chaussez vos baskets et participez **AUX MARCHES SOLIDAIRES** en Mâconnais Sud Bourgogne !

## **CHARNAY-LÈS-MÂCON**

Départ : 9h et 10h à la salle du Vieux Temple  
2 circuits : 4 km et 8 km - circuit poussettes  
Exposition de la mutuelle AESIO  
Gratuit / + d'infos **03 85 34 15 70**

## **LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY**

Départ : 9h à Bulle de Vie - 5 place de l'église  
2 circuits : 1 km (accessible à tous dont PMR) et 9 km  
Gratuit / + d'infos **03 85 36 70 50**

## **TOURNUS**

Départ : 10h à la Maison des Berges - Quai de la Marine  
1 circuit : 5 km  
Gratuit / + d'infos **03 85 27 04 44**

Notre but, **faire reculer les cancers du sein en agissant dans la diffusion du message et pour votre bien être physique**, dans une ambiance festive, sans obsession du résultat ou de la performance.

En France, le cancer du sein est toujours le premier cancer chez la-femme en nombre de nouveaux cas, environ 49 000 nouveaux cancers décelés, et de mortalité 11 900 cas. Des chiffres qui malheureusement ne reculent pas.

Pourtant, détecté à un stade précoce, il peut non seulement être guéri dans plus de 90% des cas mais aussi être soigné par des traitements moins agressifs.

Malgré les progrès réalisés dans les traitements, **le dépistage précoce constitue toujours l'une des armes les plus efficaces de la lutte contre le cancer du sein.**

Se faire dépister, passer sa mammographie de référence à partir de 40 ans puis la renouveler régulièrement ; et à partir de 50 ans, rentrer dans le programme de dépistage organisé du cancer du sein mis en place par les pouvoirs publics tous les 2 ans.

**Aidons-nous à faire reculer les cancers du sein en prenant soin de votre corps.**