

# marches ROSES



## SAMEDI 4 OCTOBRE

Charnay-Lès-Mâcon / La Chapelle-De-Guinchay / Tournus

### PRÉVENIR LE CANCER DU SEIN

À partir de 50 ans, il est recommandé de faire une mammographie de dépistage tous les 2 ans



# Chaussez vos baskets et participez **AUX MARCHES SOLIDAIRES** en Mâconnais Sud Bourgogne !

## **CHARNAY-LÈS-MÂCON**

Départ : à partir de 8h30 à la salle du Vieux Temple

2 circuits : 10 km et 6 km

De 10h30 à 12h30 des animations artistiques seront proposées par les associations de la ville

Gratuit / + d'infos **03 85 34 15 70**

## **LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY**

Départ : 9h à Bulle de Vie - 5 place de l'église

2 circuits : 1 km (accessible à tous dont PMR) et 9 km

Gratuit / + d'infos **03 85 36 70 50**

## **TOURNUS**

Gratuit / + d'infos **03 85 27 04 40**

[ccas@tournus.fr](mailto:ccas@tournus.fr) - [www.tournus.fr](http://www.tournus.fr)

## **CRÊCHES-SUR-SAÔNE**

À l'occasion d'Octobre Rose, la Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) de Crêches-sur-Saône se mobilise et organise un atelier de sensibilisation à l'autopalpation et au dépistage du cancer du sein, le mercredi 15 octobre. Animé par Hélène Ceddia, sage-femme, et Clémence Scavardo, infirmière Azalée coordinatrice de la maison de santé.

Notre but, **faire reculer les cancers du sein en agissant dans la diffusion du message et pour votre bien être physique**, dans une ambiance festive, sans obsession du résultat ou de la performance.

En France, le cancer du sein est toujours le premier cancer chez la femme en nombre de nouveaux cas, environ 49 000 nouveaux cancers décelés, et de mortalité 11 900 cas. Des chiffres qui malheureusement ne reculent pas.

Pourtant, détecté à un stade précoce, il peut non seulement être guéri dans plus de 90% des cas mais aussi être soigné par des traitements moins agressifs.

Malgré les progrès réalisés dans les traitements, **le dépistage précoce constitue toujours l'une des armes les plus efficaces de la lutte contre le cancer du sein.**

Se faire dépister, passer sa mammographie de référence à partir de 40 ans puis la renouveler régulièrement ; et à partir de 50 ans, rentrer dans le programme de dépistage organisé du cancer du sein mis en place par les pouvoirs publics tous les 2 ans.

**Aidons-nous à faire reculer les cancers du sein en prenant soin de votre corps.**