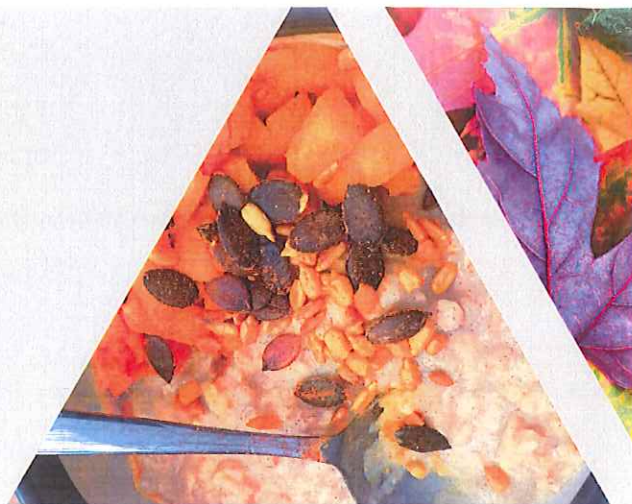


ATELIER

LA SANTE DANS

L'ASSIETTE !!

(CUISINE AYURVEDIQUE)



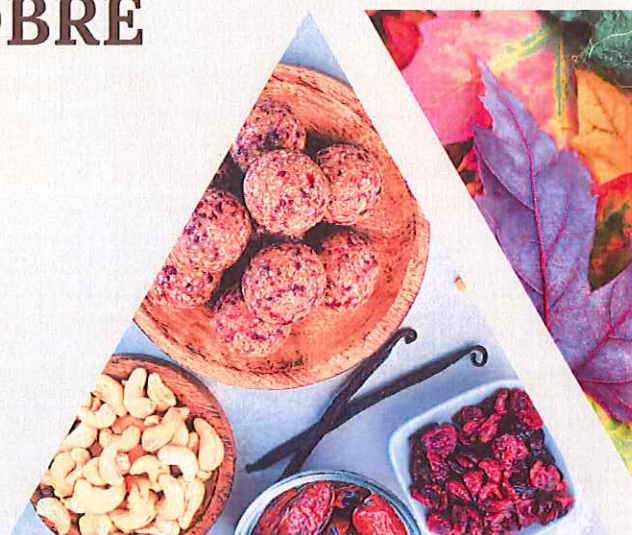
Les bases d'une assiette santé
automne/hiver

Découvrir les épices et leurs vertus
Prendre soin de son système digestif
Préparation et partage d'un repas
ayurvédique



LE MARDI 29 OCTOBRE
DE 9H30 À 14H

Repas sur place ou à emporter
45€/ personne
(de 6 à 8 personnes)



CONTACT RESERVATION:

Sophie REVEL (Thérapeute en Ayurvéda)
06 51 83 39 48 - soayurveda38@gmail.com



LIEU:

Guest House Chez Romain
Rue de l'école
71960 SOLUTRE POUILLY
www.chezromainlapierre.fr

ATELIER

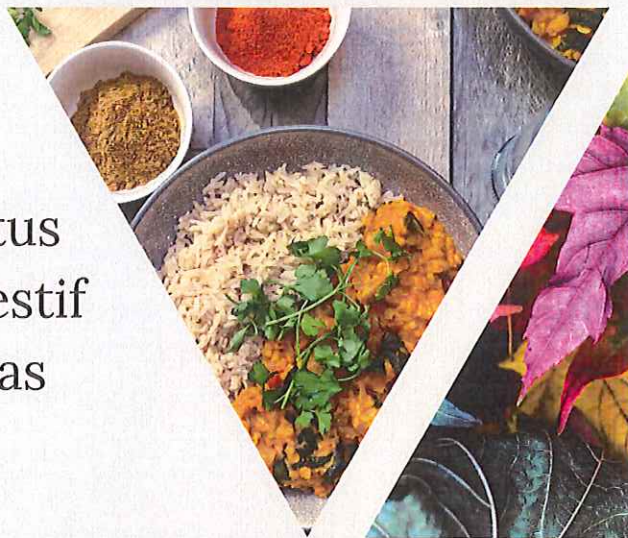
LA SANTE DANS L'ASSIETTE !!

(CUISINE AYURVEDIQUE)



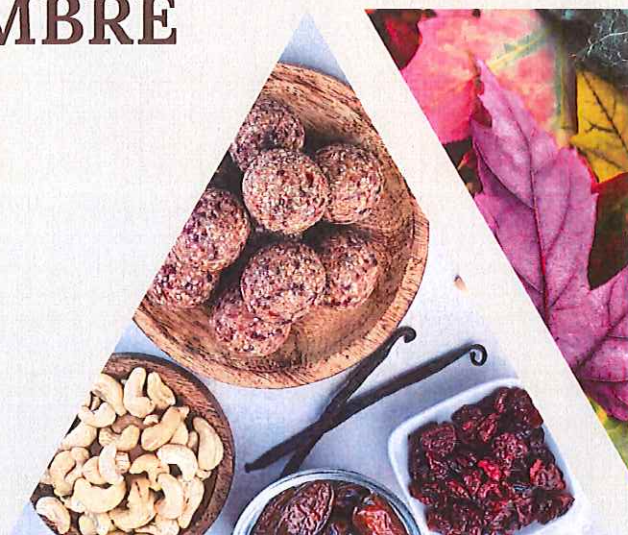
Les bases d'une assiette santé
automne/hiver

Découvrir les épices et leurs vertus
Prendre soin de son système digestif
Préparation et partage d'un repas
ayurvédique



LE SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 9H30 À 14H

Repas sur place ou à emporter
45€/ personne
(de 6 à 8 personnes)



CONTACT RESERVATION:

Sophie REVEL (Thérapeute en Ayurvéda)
06 51 83 39 48 - soayurveda38@gmail.com



LIEU:

Guest House Chez Romain
Rue de l'école
71960 SOLUTRE POUILLY
www.chezromainlapierre.fr