

Valérie CHARPIGNY

Solutré - Pouilly

à la salle des fêtes



Dés le **4 Septembre 2023**
tous les Lundis

11h à 12h

Gym douce / Stretching
Abdos - Pilates

Max 12 personnes, pour favoriser la qualité des cours
***par inscription**

✓ Prof diplômée d'Etat
BEESAPT & BEESMF

✓ Diplômée
Pilates Matwork 1&2
options seniors,
femmes enceintes,
rose Pilates

✓ 30 ans d'expérience



Valérie CHARPIGNY
COACH SPORTIF et bien-être



Inscription au :*

06 50 92 77 42

charpignyvalerie@gmail.com

