



MENUS DU 31/01/2022 AU 04/02/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 31/01/2022	Mardi 01/02/2022	Mercredi 02/02/2022	Jeudi 03/02/2022	Vendredi 04/02/2022
Entrée	Terrine de campagne*	Salade Chinoise		Betterave cuite vinaigrette	Salade multi-feuille
Plat	Sauté de volaille aux olives	Roti de porc* aigre doux		Lasagne à la bolognaise (plat complet)	Sauté de boeuf à l'ancienne
Accompagnement	Brocolis persillé	Riz			Haricot beurre
Laitage	Brie à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne		Coulommiers à la coupe	Rondelé nature
Dessert	Pomme	Compote de pommes maison au sirop de litchi		Poire	Crêpe sucrée

* = Plat avec du porc