



MENUS DU 24/01/2022 AU 28/01/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 24/01/2022	Mardi 25/01/2022	Mercredi 26/01/2022	Jeudi 27/01/2022	Vendredi 28/01/2022
Entrée	Velouté de butternut (circuit-court)	Carottes rapées au citron(circuit-court)		Salade de riz Salade d'ébly	Salade verte(c-c) vinaigrette au miel
Plat	Beaufilet de colin sauce aïoli (circuit-court) Emincé de volaille aux olives (circuit-court)	Roti de veau au jus (circuit-court)		Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)	Couscous poulet et merguez
Accompagnement	Pommes sautées	Chou-fleur en gratin		Epinards	Semoule bio
Laitage	Yaourt fermier Désiris à la fraise (circ-court)	Petit suisse sucré		Cantal à la coupe AOP	Buchette mélange à la coupe
Dessert	Clémentine	Tarte au sucre (circuit-court)		Poire	Biscuit aux amandes effilées

* = Plat avec du porc