

Valérie CHARPIGNY

Solutré - Pouilly

à la salle des fêtes



Dés le **9 Septembre** 2024

Tous les Lundis

11h à 12h

Gym douce / Stretching
Abdos - Pilates

***par inscription**

✓ Prof diplômée d'Etat
BEESAPT & BEESMF

Diplômée
Pilates Matwork 1&2
✓ options seniors,
femmes enceintes,
rose Pilates

✓ 30 ans d'expérience

 **Valérie CHARPIGNY**
COACH SPORTIF et bien-être



Inscription au :*

06 50 92 77 42

charpignyvalerie@gmail.com

